

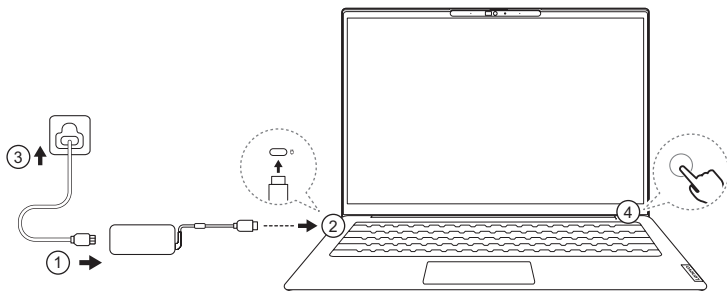


Lenovo ThinkBook 14 Gen 7
Lenovo ThinkBook 16 Gen 7



Get it started

İşə salma | დაწყება | Ulanmaga başlamak | Introdúcere



Selected models may come with a wall-mounted ac power adapter. Power plugs vary by country or region. Product illustrations may not be exactly the same as the actual product. I
Seçilmiş modeller AC elektrik adapteri ilə təchiz edilə bilər. Elektrik ştepselləri ölkə və ya bölgəyə görə dəyişir. Məhsul illüstrasiyaları faktiki məhsul ilə tam eyni olmaya bilər. I
ზოგი მოდელი შეიძლება იყოს აღჭურვილი კედელზე დასამაგრებელი ცვლადი დენის კვების ადაპტერით. დენის ჩანგალი შეიძლება განსხვავდებოდეს, ქვეყნიდან და რეგიონიდან გამომდინარე. ნაწარმის ილუსტრაცია შეიძლება ზუსტად არ შეესაბამებოდეს რეალურ ნაწარმს. I
Sayılanılan modellerde diwara dakıylan üpjüncılık adapteriniñ berilmegi mümkindir. Ştepsel wilkaları ýurda ýa-da sebite görä dürüçe bolýar. Önümiñ şekillendirmeleri hakyky önümiñ edil özi ýaly bolman biler. I
Anumite modele pot fi livrate cu un adaptor de alimentare c.a. montat în perete. Fişele de alimentare diferă în funcție de țară sau regiune. Este posibil ca ilustrațiile produsului să nu reflecte exact produsul real.



Overview

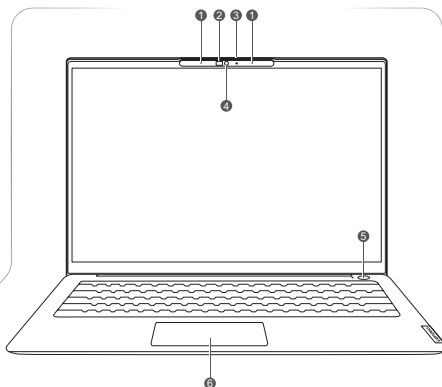
İcmal | მიმოხილვა | Umumy syn | Prezentare generală



- 1 Microphones**
Mikrofonlar | მიკროფონები |
Mikrofonlar | Microfoane

- 2 Infrared LED***
Infraqırmızı LED |
ინფრანთელი LED |
Infraqyzyl LED |
LED cu infraroșu

- 3 Camera shutter**
Kamera ilə çəkiliş |
კამერის საკეტი |
Kamera gapajgy |
Capac pentru obiectiv



- 4 Camera**
Kamera | კამერა | Kamera | Camera

- 5 Power button (fingerprint sensor*)**
İşəsalma düyməsi
(barmaq izi sensoru) |
ჩართვის ღილაკი
(თითის ანაბეჭდის სენსორი) |
Energiya düymesi
(barmak yzy sensory) |
Buton de alimentare
(senzor de amprentă)

- 6 Touchpad**
Toxunma paneli | სენსორული
პანელი | Sensor panel | Touchpad

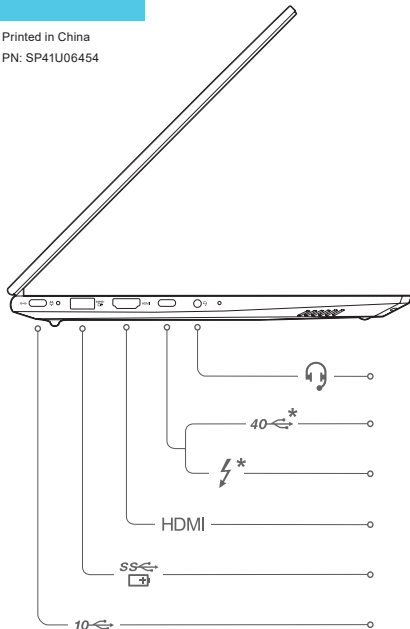
❗ Asterisks (***) are used in this publication to mark parts and features that are not available on all product models. | Ulduz işarələri (***) bu nəşrdə bütün məhsul modellərində olmayan hissələri və xüsusiyyətləri qeyd etmək üçün istifadə olunur. | ვარსკვლავისებური სიმბოლოები („**“) გამოიყენება ამ პუბლიკაციაში ნაწილებისა და ფუნქციების აღსანიშნავად, რომლებიც არ არის ხელმისაწვდომი ყველა პროდუქტის მოდელისთვის. | Şu neşirdəki ýyldyzlyklar (***) ählî önüm modellerinde elýeterli bolmadyk detallary we aýratynlyklary görkezmede ulanylýar. | Asteriscurile („**“) sunt utilizate în această publicație pentru a marca componente și caracteristici care nu sunt disponibile pe toate modelele de produs.

❗ Scan the *User Guide* QR code to learn more about the product features and the statement on USB transfer rates. | Məhsulun xüsusiyyətləri və USB ötürmə sürətləri ilə əlaqəli ətraflı məlumat üçün *istifadəçi təlimatının* QR kodunu skanlayın. | დაასკანირეთ მომხმარებლის სახელმძღვანელოს QR-კოდი, რათა მიიღოთ დანერგილებითი ინფორმაცია პროდუქტის ფუნქციებისა და განცხადებაზე USB-გადაცემის სიჩქარეების შესახებ. | Önüm aýratynlyklary hakynda we USB geçiriş tizlikleri baradaky beýanama hakynda gürňşleýin öwrenmek üçin, *Ulanyjy gollanmasyndaky* QR koduny skanlaň. | Scanați codul QR al *Ghidului utilizatorului* pentru a afla mai multe despre caracteristicile produsului și declarația cu privire la ratele de transfer USB.

For Barcode Position Only

Printed in China

PN: SP41U06454



Combo audio jack

Kombo audio girişı I
კომბინირებული აუდიოტექი I
Birleşik audio deşigi I
Mufa audio combinatā



Multi-purpose USB Type-C® connector (USB4® enabled)*

Çox-məqsədli USB Type-C konnektoru (USB4 aktivdir) I
მულტიფუნქციური USB Type-C მაერთებელი (USB4 მხარდაჭერით) I
Köp ugurly USB Type-C razýomy (USB4 goldawly) I
Conector USB Type-C multifunctional (compatibil USB4)



Multi-purpose USB Type-C connector (Thunderbolt™ 4 enabled)*

Çox-məqsədli USB Type-C konnektoru (Thunderbolt 4 aktivdir) I
მულტიფუნქციური USB Type-C მაერთებელი (Thunderbolt 4 მხარდაჭერით) I
Köp ugurly USB Type-C razýomy (Thunderbolt 4 goldawly) I
Conector USB Type-C multifunctional (compatibil Thunderbolt 4)

HDMI

HDMI™ connector

HDMI konnektoru I HDMI მაერთებელი I HDMI razýomy I Conector HDMI



USB Standard-A connector (always-on connector)

USB Standart-A konnektoru (always-on konnektor) I
USB Standard-A მაერთებელი (always-on მაერთებელი) I
USB Standard-A razýomy (always-on razýom) I
Conector USB Atandard-A (connector always-on)



Multi-purpose USB Type-C connector

Çox-məqsədli USB Type-C konnektoru I
მულტიფუნქციური USB Type-C მაერთებელი I
Köp ugurly USB Type-C razýomy I
Conector USB Type-C multifunctional



SD card slot

SD kart oxuyucu | SD-ბარათის ჭრილი |
SD kart öýýügi | Slot de card SD



USB Standard-A connector

USB Standart-A konnektoru | USB Standard-A მართებელი |
USB Standard-A razýomy | Conector USB Standard-A



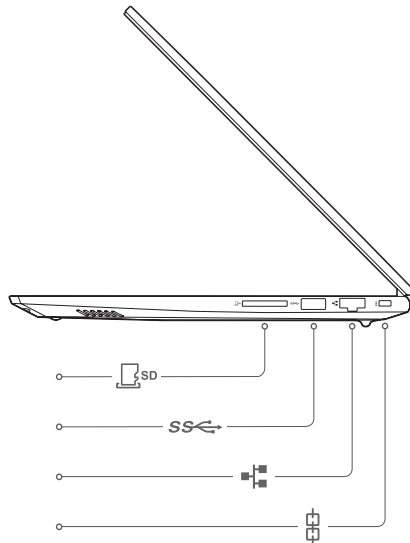
Ethernet connector

Ethernet konnektoru | ეთერნეტის მართებელი |
Ethernet razýomy | Conector Ethernet



Security lock slot

Təhlükəsizlik kilidi girişi | უსაფრთხოების საკეტის სლოტი |
Howpsuzlyk gulpy öýýügi | Slot blocare de securitate



- i** Always-on USB port supports power output in sleep or powered-off state. | Always-on USB portu yuxu rejiminde va ya söndürülmüş vəziyyətində elektrik qidalanmasını dəstəkləyir. | Always-on USB-პორტები უზრუნველყოფს დენის მიწოდებას ძილის ან გამორთულ რეჟიმშიც. | Always-on USB porty uky režiminde ýa-da döçürilgi ýagdaýynda elektrik kuwwatynyň çykmagyny goldaýar. | Portul Always-on USB acceptă ieşirea pentru alimentare în modul repaus sau oprit.
- i** The USB Type-C connector with a plug icon  next to it also functions as the PC's power input connector. | Yanında  şəpəsel işarəsi olan USB Type-C portu kompüterin elektrik cərəyanı konnektoru kimi də işləyir. | USB Type-C მართებელი ჩანგლის სატულაოთი  შეიძლება გამოყენებული იყოს, როგორც კომპიუტერში შემაველი დენის მართებელი. | Gapdalynda şepəsel wiikasyňyň  şekiljigi bar bolan USB Type-C razýomy kompýuteriň üpjünçilik razýomy hökmünde hem işleýär. | Conectorul USB Type-C cu o pictogramă cu un ştecăr  în dreptul său funcţionează şi drept conector de intrare de alimentare al PC-ului.

Specific absorption rate (SAR)

YOUR DEVICE MEETS INTERNATIONAL GUIDELINES FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES.

Refer to the following for 10g SAR limit and maximum reported SAR values:

Item	Body-worn SAR	Limb SAR
10g SAR limit	2 W/kg	4 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance (ThinkBook 14 G7 ARP/ThinkBook 14 G7 IML)	0.421 W/kg	0.421 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance (ThinkBook 16 G7 ARP/ThinkBook 16 G7 IML)	0.348 W/kg	0.348 W/kg

For more information about SAR, refer to the *Safety and Warranty Guide* that came with your device.

European Union (EU) / United Kingdom (UK) — radio frequency and power

This radio equipment operates with the following frequency bands and maximum radio frequency power.

Technology	Frequency band [MHz]	Maximum transmit power
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 – 2483.5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 – 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 – 5875	< 13.98 dBm
WLAN 802.11ax	5945 – 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 – 2483.5	< 20 dBm

Note: Not all wireless bands may be enabled depending on your product configuration. Usage of this device is limited to indoor locations in the bands 5150 – 5350 MHz and 5945 – 6425 MHz.

Xüsusi absorbsiya dərəcəsi (SAR)

CIHAZINIZ RADIÖ DALĞALARINA MƏRUZ QALMA ÜZRƏ BEYNƏLXALQ TƏLİMATLARA UYGUNDUR.

10 q SAR limiti və bildirilən maksimum SAR dəyərləri üçün aşağıdakılara baxın:

Maddə	Bədənə geyilməli SAR	Bədən əzası SAR
10 q SAR limiti	2 V/kq	4 V/kq
0 mm ayırma məsafəsi ilə maksimal SAR (ThinkBook 14 G7 ARP/ThinkBook 14 G7 IML)	0,421 V/kq	0,421 V/kq
0 mm ayırma məsafəsi ilə maksimal SAR (ThinkBook 16 G7 ARP/ThinkBook 16 G7 IML)	0,348 V/kq	0,348 V/kq

SAR haqqında ətraflı məlumat üçün cihazınızla birlikdə çatdırılan *Təhlükəsizlik və Zəmanət Təlimatına* baxın.

Avropa İttifaqı (AB) / Böyük Britaniya (BB) — radio tezliyi və güc

Bu radio cihazı aşağıdakı tezlik diapazonlarında və maksimum radio tezlik gücündə işləyir.

Texnologiya	Tezlik diapazonu [MHz]	Maksimal ötürmə gücü
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Qeyd: Məhsulunuzun konfigurasiyasından asılı olaraq, simsiz diapazonların hamısı aktiv olmaya bilər. Bu cihazdan istifadə etmək, 5150 - 5350 MHz və 5945 - 6425 MHz diapazonlarında daxili məkanlarla məhdudlaşır.

● შთანთქმის კუთრი კოეფიციენტი (SAR)

თქვენი მონყობილობა შეესაბამება რადიოტალღების ზემოქმედების საერთაშორისო დებულებებს. ცხრილში მოცემულია უკიდურესი შთანთქმის კუთრი კოეფიციენტი (SAR) 10g-ზე და დაკვირვების შედეგად გამოვლენილი მაქსიმალური შთანთქმის კუთრი კოეფიციენტები:

ნოტი	სხეულზე დასამაგრებელი SAR	კიდურზე დასამაგრებელი SAR
10g SAR ზღვარი	2 ვტ/კგ	4 ვტ/კგ
მაქსიმალური SAR 0 მმ-იანი დაშორების მანძილით (ThinkBook 14 G7 ARP/ThinkBook 14 G7 IML)	0,421 ვტ/კგ	0,421 ვტ/კგ
მაქსიმალური SAR 0 მმ-იანი დაშორების მანძილით (ThinkBook 16 G7 ARP/ThinkBook 16 G7 IML)	0,348 ვტ/კგ	0,348 ვტ/კგ

SAR-ზე დანერგვითი ინფორმაციის მისაღებად გაცნაით უსაფრთხო მოხმარებისა და გარანტიის სახელმძღვანელოს, რომელიც თქვენს მონყობილობას მოჰყვა.

ევროკავშირი კავშირი (EU) / გაერთიანებული სამეფო (UK) — რადიოსიხშირე და სიმძლავრე
აღნიშნული რადიოალტერეილობა მუშაობს შემდეგი სიხშირის დიაპაზონებში და რადიოსიხშირის მაქსიმალური სიმძლავრეებით.

ტექნოლოგია	სიხშირის დიაპაზონი [მჰც]	გადაცემის მაქსიმალური სიმძლავრე
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 დბმ
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 დბმ
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 დბმ
WLAN 802.11ax	5945 - 6425	< 23 დბმ
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 დბმ

შენიშვნა: ზემოხსენებული უსადენო დიაპაზონები პროდუქტის ყველა კონფიგურაციისთვის მისაწვდომი არ არის. მონყობილობის გამოყენება შესაძლებელია მხოლოდ დახურულ სივრცეებში შემდეგი სიხშირეებით: 5150-5350 მჰც და 5945-6425 მჰც.

● Udel siñdirilme koeficienti (SAR)

ENJAMYŇYZ RADIOTOLKUNLARA SEZEWARLYK BARADAKY ESASY HALKARA ÝÖRELGELERINE LAÝYK GELÝÄR.
10 g udel siñdirilme koeficientiniň çägin hem-de udel siñdirilme koeficientiniň görkezilen maksimal bahalaryny görmek üçin şu aşakdakylara serediň:

Zat	Bedeniň özünde SAR	Beden agzasynda SAR
10 g SAR çägi	2 Wt/kg	4 Wt/kg
0 mm aradaşlykda maksimal SAR (ThinkBook 14 G7 ARP/ThinkBook 14 G7 IML)	0,421 Wt/kg	0,421 Wt/kg
0 mm aradaşlykda maksimal SAR (ThinkBook 16 G7 ARP/ThinkBook 16 G7 IML)	0,348 Wt/kg	0,348 Wt/kg

Udel siñdirilme koeficienti barada goşmaça maglumat üçin, enjamyň ýany bilen berlen *Howpsuzlyk we kepillik gollanmasyna* salgylanyň.

Ýewropa Bileleşigi (ÝB) / Birleşen Korollyk (BK) — radioýyglyk we kuwwat

Bu radioenjam şu aşakdaky ýyglyk diapazonlarynda we maksimal radioýyglyk kuwwatynda işleýär.

Tehnologiýa	Ýyglyk diapazony [MGs]	Maksimal geçiriş kuwwaty
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Bellik: Önümiňiziň konfigurasiýasyna baglylykda simsiz aragatnaşyk diapazonlarynyň ählisi işledilmedik bolup biler. Bu enjamy ulanmaklyk 5150–5350 MGs we 5945–6425 MGs diapazonlaryndaky ýapyk ýaýlar bilen çäklendirilýär.

Rată specifică de absorbție (SAR)

DISPOZITIVUL DUMNEAVOASTRĂ RESPECTĂ REGULILE INTERNAȚIONALE PRIVIND EXPUNEREA LA UNDELE RADIO.

Pentru limita SAR 10 g și pentru valorile maxime raportate SAR, consultați următoarele:

Element	Limita SAR pentru dispozitive purtate asupra corpului	Limita SAR pentru membre
Limita SAR 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Limita maximă SAR la o distanță de separare de 0 mm (ThinkBook 14 G7 ARP/ThinkBook 14 G7 IML)	0,421 W/kg	0,421 W/kg
Limita maximă SAR la o distanță de separare de 0 mm (ThinkBook 16 G7 ARP/ThinkBook 16 G7 IML)	0,348 W/kg	0,348 W/kg

Pentru mai multe informații despre SAR, consultați *Ghidul pentru măsuri de siguranță* și garanție primit odată cu dispozitivul.

Uniunea Europeană (UE) / Regatul Unit (UK) – frecvență radio și alimentare

Acest echipament radio funcționează cu următoarele benzi de frecvență și puteri maxime ale frecvenței radio.

Tehnologie	Bandă de frecvență [MHz]	Putere de transmisie maximă
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Notă: este posibil ca nu toate benzile wireless să fie activate, în funcție de configurația produsului. Folosirea acestui dispozitiv este limitată la locațiile interioare, în benzile de 5150 – 5350 MHz și 5945 – 6425 MHz.

Third Edition (July 2025)
© Copyright Lenovo 2024, 2025.

Lenovo, the Lenovo logo, and ThinkBook are trademarks of Lenovo. Thunderbolt is a trademark of Intel Corporation or its subsidiaries in the U.S. and/or other countries. The terms HDMI and HDMI High-Definition Multimedia Interface, and the HDMI logo are trademarks or registered trademarks of HDMI Licensing Administrator, Inc. in the United States and other countries. USB Type-C and USB4 are registered trademarks of USB Implementers Forum. All other trademarks are the property of their respective owners.

LIMITED AND RESTRICTED RIGHTS NOTICE:

If data or software is delivered pursuant to a General Services Administration "GSA" contract, use, reproduction, or disclosure is subject to restrictions set forth in Contract No. GS-35F-05925.



For FSC Mix logo only